

# 会員大募集!!

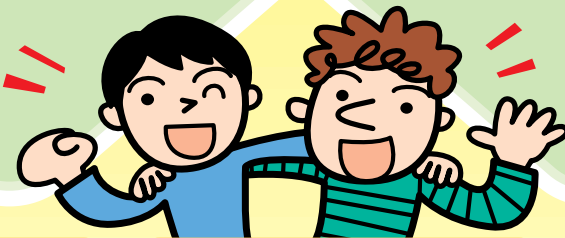
## 今ならお手軽価格で始められます

入会金

1,000円 + 1,500円 +

年会費  
3,000円のところ

諸経費  
(受講料等)



随時募集

# 後期スポーツ教室 無料1回体験

一部除外教室あり。詳しくは事務局へおたずね下さい。

実際のレッスンをお試しいただけます。  
後期スポーツ教室のすべての教室で  
無料1回体験を実施しています。  
ぜひこの機会に  
ご利用ください。

教室は  
他にもいろいろ  
あります。

### はじめてヨガ

月曜日/一般

ゆっくりとした動きと共に、  
日頃あまり意識をしない  
身体の声聞きながら  
**身体・呼吸**を整え、そして  
**心**を整えていきます。



講師  
山田 妙子

時間 10:30~11:45

場所 中央公民館1F 学習室3

受講料 5,300円 全20回コース



### アクアビクス

火曜日/一般

水中での  
「浮力」や「抵抗」を利用して  
楽しく体を動かしていきます。  
ぜひ陸上とのちがいを  
感じてみて下さい。



講師  
別宮 佳代子

時間 19:30~20:30

場所 ゆ〜みんぐ

受講料 4,500円 全18回コース  
入会料別途必要



### キッズビクス

水曜日

A...4才~未就学児/B...小1~小5

「心と体！」一緒に元気！  
を目指して  
楽しく体を動かすのが  
大好きな子供達！待ってます。



講師  
金村 康子

時間 A...16:00~17:00  
B...17:00~18:00

場所 町民体育館 剣道場

受講料 5,250円 全21回コース



### ソフトエアロビ

水曜日/一般

“やってみませんか”  
体を動かすことの幸せ！  
を感じて心も体も  
ほぐれていただけたら...



講師  
橋本 由恵

時間 19:30~20:30

場所 町民体育館 剣道場

受講料 5,300円 全20回コース



### 親子あそび こっこぴよぴよ

月2回 木曜日

1~5才児と親

“おとなが笑うと子どもも笑う”  
子どもの喜ぶ顔を見ると  
おとなも嬉しい”  
そんな笑顔が広がる場です。



講師 秋月・安竹・江馬城

時間 10:30~11:30

場所 町民体育館 剣道場

受講料 3,000円 全10回コース



### ゴムバント健康運動

木曜日/一般

あなたの姿勢は大丈夫？  
あなたの知らない  
痛みの原因を発見し、  
明るく楽しい、健康生活を  
目指しましょう。



講師  
大野 晶子  
清水 昇

時間 13:30~15:00

場所 町民体育館GSCミーティングルーム

受講料 2,000円 全9回コース



### ピラティス

金曜日/一般

小さな動きと大きな意識で  
体を変えていくエクササイズ！  
仲間と楽しくエクササイズ  
をこなします。



講師  
酒井田 奈々

時間 14:00~15:00

場所 町民体育館 剣道場

受講料 5,300円 全20回コース



### クラブの入会・更新方法について

【場所】 ぎょうどスポーツクラブ事務局

開設時間帯	月	火	水	木	金	土	日
9:00~20:30	○	休	○	○	○	9:00~16:00	9:00~12:00

◎注意事項

- 前年度更新されていない方は、新規会員扱いになります。手続きの際に入会金が必要となります。
- 年会費の有効期間は、毎年4月1日~翌年3月31日となります。後期より入会される場合、年会費が半額になります。
- 同一世帯の方が年度内に追加入会される場合、ファミリー年会費特典制度が適用されます。
- 同一世帯で更新される方は、できる限り1枚の用紙でお申し込み願います。

### スポーツ教室の受講申込について

- 【場 所】 ぎょうどスポーツクラブ クラブハウス (町民体育館1階)
- 先着順で受け付け、定員に達した時点で締め切ります。
  - クラブHPで申込人数の確認ができます。

※ぎょうどスポーツクラブの教室は、会員の方のみ受講できます。

スポーツ教室参加申込書はクラブハウス窓口に置いてあります。

◎注意事項

- 受講料は、原則として返還しません。
- 最小開催人数に満たない教室は開講しない場合があります。その場合は受講料をお返します。
- 申込後は各教室の初回開催日に直接会場へお出かけください。