



<交通事故応需> <スポーツ障害>  
**三津屋接骨院**  
 神戸町神戸73-1(三津屋)  
 ☎ 0584-27-8880

お菓子処  
**平野屋**  
 ■月曜休、第3火曜日(祝祭日は営業)  
 ■営業時間 AM8:00~PM7:00  
 安八郡神戸町上新町365  
 TEL(0584)27-4501  
 FAX(0584)27-4501

## 後期スポーツ教室時間割表

時間	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:30			スマイル体操		
9:00	おはようエアロ&楽軽ステップ				ゴルフ①
10:00	親子うんどう バテスリム ヨーカ リラックス	ひだまり倶楽部健康運動教室	身体喜びヨガ		チアユースソルーナ
11:00		よくばりエアロ	ステップ台エアロ&初めてのバレトン		ゴルフ②
12:00					
13:00					
14:00	"こころ""からだ"快適!! いきいき教室	やさしいソフトエアロ &リラックスストレッチ	ゴムバンド健康運動	美しくなるヨガ	ゴルフ③
15:00					
16:00					
17:00		キッズストリートダンス	カワイイ体育チャレンジ教室幼児		
18:00	チアユースエンジェル	ジュニアストリートダンス	カワイイ体育チャレンジ教室児童		
19:00	チアユースジュニア	K-POP			
20:00	ナイトエアロピクス		コンディショニング・ヨガ		ゴルフ④
21:00					ゴルフ⑤
22:00					

■ 1歳~ ■ 4歳~ ■ 小学生~ ■ 中学生~ ■ 高校生~ ■ 一般

### 1 親子うんどう

**対象** 2019年4月2日~2022年4月1日  
 生まれの未就園児親子  
**講師** 松岡 泉美・木村 弥生  
**定員** 10組  
**時間** 10:00~11:30  
**場所** 下宮地区公民館  
**受講料** 5,300円  
**備考** 鉄棒・跳び箱・マット・ボール・フープなどを使った運動。親子のふれあい遊び、手遊び、読み聞かせなども行います。

**開催日**  
 10/ 2・16  
 11/ 6・20  
 12/ 4・18  
 1/ 15・22  
 2/ 5・19  
 月曜日  
 全10回

### 2 チアユースエンジェル

**対象** 5歳~小2  
**講師** 栗野 邦子  
**定員** 25人  
**時間** 17:00~18:00  
**場所** 町民体育館剣道場  
**受講料** 6,600円  
**備考** 体を動かす楽しさ、気持ちよさを体感。そして、集団の中でのダンスを通し、相手を思いやる気持ちや礼儀を身につけ、心と体の成長を育みます。

**開催日**  
 10/ 2・16・23・30  
 11/ 6・13・20・27  
 12/ 4・11・18・25  
 1/ 15・22・29  
 2/ 5・19・26  
 3/ 4・11  
 月曜日  
 全20回

### 3 チアユースジュニア

**対象** 小3~小6  
**講師** 栗野 邦子  
**定員** 25人  
**時間** 18:10~19:10  
**場所** 町民体育館剣道場  
**受講料** 6,600円  
**備考** 「元気な笑顔」・「元気な声」・「のびとキレのある動き」・「チームワーク」を目標に、自分の身体と向き合い曲に合わせて身体を動かしていきます。

**開催日**  
 10/ 2・16・23・30  
 11/ 6・13・20・27  
 12/ 4・11・18・25  
 1/ 15・22・29  
 2/ 5・19・26  
 3/ 4・11  
 月曜日  
 全20回

◆各自で運動のできる服装・体育館シューズなどをご用意ください。(着替え・タオル・お茶なども必要に応じてご用意ください。)  
 ◆天候の悪化・町の行事・講師都合・その他の原因により教室の開催が困難な場合は休講とさせていただきます。開催日を振り替えることがあります。ご了承ください。