# 令和7年度





天候などの諸事情により、プログラムに掲載いたしました教室・イベント等が中止となる場合があります。その場合はHP等でお知らせします。 お知らせ

# contents

- イベント情報・スクール一覧
- 前期スポーツ教室時間割
- 子ども対象スポーツ教室
- 一般対象スポーツ教室
- サークル一覧
- フィットネスルーム

- コミスポ・ファミスポ 10
- スポーツ教室受講申込みについて クラブ入会・更新について サポーター一覧 サプライドショップ
- 13

# クラブハウス



**幼児 15:30~16:25 (幼児は通常のレッスン時間前に行います)** 児童 17:30~18:30 (児童は通常のレッスン時間内に行います)



受講生と一緒にサッカー教室を体験できます!

(開催日時) 令和7年3月13日·4月10日·17日(木) 16:30~

丽 町民体育館2階競技場





※上記体験会やイベントの詳細は後日お知らせいたします。また諸事情により中止となる場合があります。



種目	対象	曜日・時間	会場	団費	連絡先責任者
野球	小学1~6年生	土・日曜日・祝日 9:00~12:00又は13:00~16:00 および週3日を限度とし、平日練習あり ※1・2年生は上記とは別の独自メニュー	各小学校グラウンド	年6,000円	佐々木 潔 ☎090-4114-3639
サッカー	小学1~4年生	土・日曜日 9:00~12:00 ナイター練習 19:00~21:00(4~10月 水曜日)	中央スポーツ公園多目的グラウンド または 下宮小学校	年8,000円	和田 裕太 25090-6806-3761
バレーボール	小学女子1~6年生	火・木曜日 19:00~21:00(3~6年生) 土曜日 13:00~16:00(1~6年生) ※男子は安八町スポーツ少年団まで	神戸小学校体育館 町民体育館	3~6年生 年5,000円 1~2年生 年3,000円	宇野 忠 ☎27-9322
剣道	小学1~中学3年生	火·木曜日 19:00~21:00	神戸中学校体育館 剣道場・卓球場	年5,000円	宮本 忠士 <b>☎</b> 27-2651
バドミントン	小 学 1 ~ 6 年 生	第1·2·4土曜日 9:00~12:00 第3·5土曜日 18:30~21:00	町民体育館競技場	年6,000円	髙井 政己 ☎27-4672
卓    球	小 学 1 ~ 6 年 生	第1·2·4·5日曜日 9:00~12:00	町民体育館 卓球場·剣道場	年5,000円	勝野 真 <b>☆</b> 27-7548
空   手	小学1~中学3年生	金曜日 19:30~21:00	町民体育館 剣道場	年6,000円	坪井 昭道 <b>☎</b> 27-4694
バスケットボール	小学1~中学3年生	水・金曜日 18:00~21:00(5·6年生、中学生) 土曜日 18:00~19:30(1~4年生) 土曜日 19:30~21:00(5·6年生)	神戸中学校体育館 競技場	年6,000円	吉田 敏幸 25090-3171-5848
プレスポクラブ	小学1~中学3年生	第2·4土曜日 9:00~11:00	下宮小学校体育館 町民体育館	年3,000円	林 勝幸 25090-1985-8672

※第3日曜日(家庭の日)は、通常練習はありません。 ※各種目の詳細は令和7年度神戸町スポーツ少年団団員募集要項に基づきます。

# ● スクール 小中一貫指導

スポーツ少年団と神戸中学校運動系部活動との交流事業

種目曜日·時間		会場	受講メモ	
野球	11月~3月の土曜日 8:00~11:00	神戸中学校グラウンド予定	マシンを使って打撃練習、ノックによる守備練習など、基本練習を合同で行います。	

# **リ**スクールS

### 小・中学生を対象に競技力向上を目指した技術指導が受けられます!

種目	曜日·時間	開催日	会場	連絡先責任者	定員	受講料/半期	受講メモ
バドミントン	第1·3·5 火曜日(原則) 19:15~21:00	4/15・29、5/6・20、6/3・17、7/1・15・29、 8/5 全10回 ※8/19、9/2・16・30は予備日 ※指導者の都合で変更する場合があります。	神戸中学校 体育館 競技場	谷 斉 <b>介</b> 27-9576	24人		日本スポーツ協会公認コーチ4の指導を受ける ことができます。目標を持って活動できる人集ま れ!申込みが10人未満の場合は開講しません。

# マスクール・部活

学校管理下外(平日夜間・土・日)の神戸中学校運動部に対し、クラブから指導者を派遣してスポーツ活動を提供しています。

	種目	土曜日【中学校部活】	日曜日·祝日	平日			会場
F	陸 上 競 技	8:30~11:30	8:30~11:30	火·木·金 (冬季は]	16:30~19:00 16:30~18:00)	神戸中学	や校グラウンド
,	ドレーボール (女子)	9:00~12:00	9:00~12:00	火·木	17:00~19:00	土·日·祝日 火·木	神戸小学校体育館 神戸中学校体育館
-	サッカー	13:00~16:00	13:00~16:00 第3日曜·祝日 8:00~11:00	火·木	16:30~18:00		ペーツ公園多目的グラウンド 学校グラウンド
	ノフトテニス (男子)	8:30~11:30	13:00~16:00	火木	16:30~17:30 19:00~21:00	1 7 7	.ポーツ公園 -スコート
,	ノフトテニス (女子)	8:30~12:30	8:30~12:30	月·水·金 火·木	19:00~21:00 16:30~17:30		.ポーツ公園 -スコート
				金(12~3月)	17:00~19:00	町民体育	館 2階競技場

# 地域スクール

- ・「中学生地域移行型スクール活動」のこと
- ・「野球部・男子バレーボール部・男子バスケットボール部・女子バスケットボール部・バドミントン部・ 卓球部・剣道部」が令和6年4月より地域スクールに移行し、活動中です。

### 【部活・中学生スクール・地域スクール】とは ※運動系部活動が対象です。

【 部 活 動 】 学校管理下(平日最終下校時間まで・土曜日3時間)または学校長の許可がある場合に、 部活顧問のもとで活動します。参加者は神戸中学校運動系部活動在籍

(基本神中生のみ、学校長の許可があれば特例もあり)

【中学生スクール】 学校管理下外(平日夜間2時間・日祝各3時間)の神戸中学校運動系部活に対し、クラブ から指導者を派遣し活動を支えます。

参加者は上記に加え「ごうどスポーツクラブ」会員であること

【地域スクール】 平日・土・日曜日 週11時間以内の活動をクラブ登録済みの指導者のもと活動します。

(学校管理下の時間帯は【部活動】扱い)

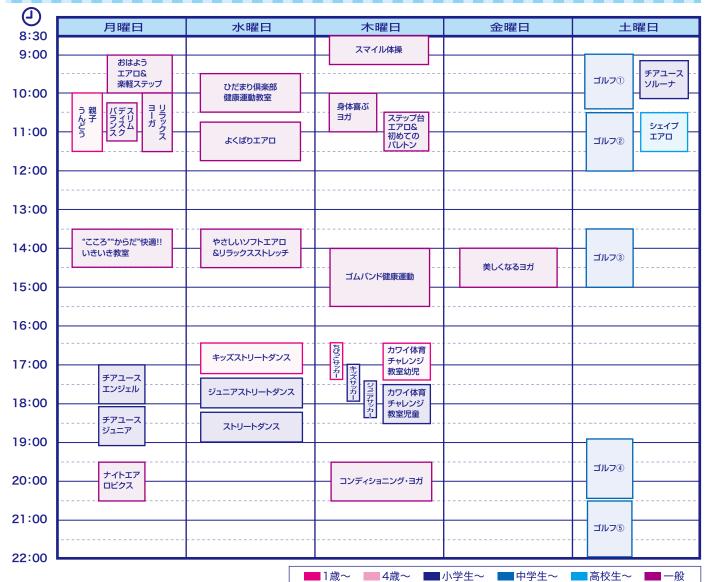
参加者は上記に加え「ごうどスポーツクラブ」会員であること(他校生の参加あり)

神戸町神戸73-1(三津屋) **2**0584-27-8880



**T451-0031** 名古屋市西区4-32-5 杉山ビル2F TEL 052-532-3361

### 前期スポーツ教室時間割表



# 親子うんどう

象 2021年4月2日~2024年4月1日 <u>対</u> 生まれの未就園児親子

<u>師</u> 松岡 泉美·木村 弥生

員 10組

時間 10:00~11:30

場 所 下宮地区公民館

受講料 5,300円

<u>備 考</u> 鉄棒・跳び箱・マット・ボール・フープな どを使った運動。親子のふれあい遊び、 手遊び、読み聞かせなども行います。

4/7.21 5/12.26 6/9.23 7/7.14

9/1.8 月曜日 全10回

# チアユースエンジェル

象 5歳~小2

講師 粟野 邦子

定 員 25人

間 17:00~18:00 場 所 町民体育館剣道場

受講料 6,600円

備 考 体を動かす楽しさ、気持ちよさを体 感。そして、集団の中でのダンスを通 し、相手を思いやる気持ちや礼儀を 身につけ、心と体の成長を育みます。

7/7~9/8は 4/7.14.21.28 中央公民館3階 5/12.19.26 6/2.9.16.23.30 大会議室にて

7/7-14-28

8/4.18.25 9/1.8

月曜日 全20回

# チアユースジュニア

象 小3~小6

講師 粟野 邦子

定 員 25人

間 18:10~19:10

場所町民体育館剣道場

受講料 6,600円

備 考 「元気な笑顔」・「元気な声」・「のびと キレのある動き」・「チームワーク」を 目標に、自分の身体と向き合い曲に 合わせて身体を動かしていきます。

7/7~9/8は 4/7.14.21.28 中央公民館3階 5/12.19.26 開催日 大会議室にて 6/2.9.16.23.30

7/7.14.28

8/4.18.25 月曜日 9/1.8 全20回

- ◆各自で運動のできる服装・体育館シューズなどをご用意ください。(着替え・タオル・お茶なども必要に応じてご用意ください。) ◆天候の悪化・町の行事・講師都合・その他の原因により教室の開催が困難な場合は休講とさせていただき、開催日を振り替えることがあります。ご了承ください。





休講のお知らせは【HP《新着情報》】に掲載します。急な休講の場合には、連絡が間に合わない ことがございますので、開催日には各自教室の開催有無をHPにてご確認ください。

# キッズストリートダンス

象 年中~小2

師 YORIKI(JSDA公認インストラクター)

定 員 25人

時 間 16:30~17:15(45分間)

場 所 町民体育館剣道場

受講料 6,600円

<u>備</u>考 主にJ-POPで踊る事の楽しさを学 びます。レッスンを通して人間力を 養います。

4/2.9.16.23 5/14.21.28 6/4.11.18.25

7/2.9.16.23.30 8/20.27

9/3.10

水曜日 全20回

# ジュニアストリートダンス

象 小2~小6(初心者)

師 YORIKI(JSDA公認インストラクター)

定 員 30人

間 17:20~18:05(45分間)

所 町民体育館剣道場

受講料 6,600円

<u>考</u> 主にJ-POP、HIPHOPでストリート ダンスの基礎や振付を学びます。イ ベント参加自由で楽しく。

4/2.9.16.23 5/14.21.28

6/4.11.18.25

7/2.9.16.23.30

8/20.27 9/3.10

水曜日 全20回

# ストリートダンス

象 小4~中学生(ダンス歴有、小4は応相談)

師 YORIKI(JSDA公認インストラクター) 定 員 30人

時間 18:10~18:55(45分間)

所 町民体育館剣道場

受講料 6,600円

<u>備 考</u> K-POPやHIPHOPを中心にダンス の基礎から振付を学びます。完コピ の振りやオリジナルの振りで踊りま

4/2.9.16.23 5/14.21.28 6/4.11.18.25

7/2.9.16.23.30

8/20.27 9/3.10

水曜日 全20回

# ちびっこサッカー

象 年長~小1

講 師 佐野 敏通(JFA公認 C級指導員)

員 15人

時 間 16:30~17:20

場 所 町民体育館2階競技場

<u>受講料</u> 5,900円

備 考 サッカーだけじゃなく、様々な運動を 通して体を動かす楽しさを伝えます。 ボール等はこちらで用意しますので 運動できる服装で参加していただけ ればOK!

4/10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19.26

7/3-10-17-24

9/4-11

木曜日 全18回

### キッズサッカー 8

象 小1~小3

講 師 佐野 敏通(JFA公認 C級指導員)

員 25人

間 17:00~17:55

場 所 町民体育館2階競技場

受講料 5,900円

考 サッカー中心にたくさんゲームをする 中で、サッカーの楽しさを伝えます。 ボール等はこちらで用意しますので、 運動できる服装で参加していただけ ればOK!

チャレンジ教室 児童

4/10.17.24

5/1.8.15.22.29 開催日

6/5-12-19-26

7/3-10-17-24

カワイ体育

象 小1~小6

定 員 25人

時 間 17:30~18:30

9/4.11

木曜日 全18回

### ジュニアサッカー 9

象 小3~小6

講 師 佐野 敏通(JFA公認 C級指導員)

員 25人

間 17:25~18:20

場 所 町民体育館2階競技場

<u>受講料</u> 5,900円

サッカーの楽しさを伝えながら、技術 も磨いていきます。ボール等はこちら で用意しますので、運動できる服装で 参加していただければOK!

4/10.17.24 5/1.8.15.22.29

開催日 6/5.12.19.26

7/3-10-17-24

9/4.11

木曜日

全18回

### カワイ体育 チャレンジ教室 幼児

象 年中~年長

講 師 カワイ体育教室専任講師

<u>定 員</u> 20人

間 16:30~17:25

場 所 町民体育館剣道場

受講料 月額4,400円×6ヶ月(一括払いも可)

備 考 ①とび箱、鉄棒、マット運動、ボール、なわ等年齢に応じたいろいろな運動を楽しく習得 していきます。

②集団の中のマナーとルールを大切にします。 ピアノの(株)河合楽器が自信をもって運営する教室の1つです。

4/10.17.24

6/5-12-19 7/3.10.17

8/7.21.28 9/4-11-18

木曜日 全18回

5/8.15.22

### ▶各教室 無料体験(1回)できます。ご希望の方は事務局まで。

◆教室の無料体験は保険適応外です。

# チアユースソルーナ(Soluna)

象 中学生 講 師 高殿 礼子

定 員 25人

間 9:10~10:10(60分間)

場 所 町民体育館剣道場 受講料 7,300円

備 考 5つのチアスピリット【チアの精神 (笑顔・元気・一生懸命・思いやり・大 きな声で挨拶、返事、お礼が言える)】を 軸として仲間と共に楽しく「リズム感」 「柔軟性」「体幹」「礼節」を養います。

7/19~8/30は 4/5.12.19.26 中央公民館3階 5/ 10 17 24 31 開催日 大会議室にて 6/7.14.21.28 7/5-12-19-26

8/2.9.23.30

9/6.13

土曜日 全22回

岐阜県安八郡神戸町神戸327-1 TEL (0584)27-2406(代) FAX (0584)27-8496 E-mail: gidina@ps.mirai.ne.jp

総合建設 設計・施工

神戸町神戸131-12 TEL.27-8250

**500**0120-27-8250

# 前期スポーツ教室一覧

# スポーツ教室 受講生の皆様へ

- ◎発熱・風邪症状等体調不良の方は ご来館をご遠慮ください。
- ◎施設入退館時の検温、手指消毒に ご協力ください。



# ゴルフ

象 一般(中学生以上)

講師 安藤 立次

定 員 31人(1)10人(2)6人(3)(4)(5)各5人)

<u>時</u> 間 8:55~22:00

<u>場</u> 所 トヨシマゴルフクラブマイウェイ

**受講料** 4,800円

<u>備 考</u> 受講料のほかに、使用料(800円) が毎回必要。貸しクラブは無料。 ①8:55~10:25 ②10:30~12:00 ③13:30~15:00 ④18:55~20:25

4/5.12.19.26 5/3-10-17-24-31 6/7.14.21

> 土曜日 全12回

### おはようエアロ& 14 楽軽ステップ

象 一般

師 別宮 佳代子

員 25人

時 間 9:00~10:00

場 所 町民体育館剣道場

受講料 7,300円

備 考 エアロビクスと簡単な動きのステップ も加えて、楽しく曲にあわせて動いて いきます。どなたでも参加OK!一週間 のはじまり♪一緒に楽しみましょう!!

4/7.14.21.28 5/5.12.26

6/2.9.16.23.30

7/7.14.21

8/4.11.18.25

9/1.8.15

月曜日 全22回

# スリムディスクバランス

象 一般

師 別宮 佳代子 講

\_員 25人

時間 10:15~11:15

場 所 町民体育館剣道場

<u>受講料</u> 7,300円

考 ムービングディスク(空気入りのクッション)に乗 って、カラダの芯の筋力を鍛え、心と体のバランス 調整を目指し、無意識にしなやかで均整のとれた ボディラインづくりのできるエクササイズです。

4/7.14.21.28

5/5.12.26

6/2.9.16.23.30

7/7-14-21

8/4.11.18.25 9/1.8.15

月曜日 全22回

# リラックスヨーガ

<u>対象</u>一般

師 塩谷 雪子 講

定 員 25人

時 間 10:00~11:30

場 所 中央公民館2階和室

受講料 6,300円

<u>備 考</u> 呼吸を大切にしながら無理のないポーズを行いカ ラダもココロもリラックスしていきます。肩こりや腰 痛などの解消にも効果があります。ゆったりとご自 分のペースを大切に動いていきますので、初めての 方・体のかたい方も安心して受講していただけます。

4/7.14.21.28

5/12.19.26

6/2.9.16.23

7/7-14-28

8/4.18.25 9/1.8

月曜日 全19回

### "こころ" "からだ" 快適!! 17 いきいき教室

象 一般・高齢者(年齢問わず)

講師 粟野 邦子

定 員 20人

間 13:30~14:30

場 所 町民体育館剣道場

受講料 6,600円

備 考 毎日を快適に過ごせる"からだ"作り を目指します。"からだ"を緩め、姿勢 やバランスを整えるエクササイズを 行ってから全身運動で快適!!

4/7.14.21.28 5/12.19.26 6/2.9.16.23.30

> 7/7.14.28 8/4.18.25 9/1.8

月曜日 全20回

-般

定 員 25人

受講料 6,900円

考「軽エアロ」「軽筋トレ」「軽ストレッチ」 と無理のないバランス良い運動メニ 増加の気になる方にもお勧めです。

4/7.14.21.28 5/5.12.19 6/2.9.16.23.30 7/7.14.28

8/4-11-18 9/1.8.15

# ナイトエアロビクス

講 師 村瀬 真里

間 19:30~20:30 <u>所</u> 町民体育館剣道場

ューで心と身体をリフレッシュ。体重

月曜日 全21回

# ひだまり倶楽部健康運動教室

象 一般・高齢者(年齢問わず)

講師 別宮 佳代子

定 員 25人 間 9:30~10:30

場 所 ばらの里運動室 受講料 5.250円

入館料 別途、開催日毎にばらの里の入館料 が必要です。

考 ボールやステップ台などを使って体を動 かしていきます。運動に慣れてない方向 けのクラスです。

4/2.9.16.23 5/14.21.28 6/4.11.18.25

7/2.9.16.23 8/6.13.20.27 9/3.10

水曜日 全21回

- ◆各自で運動のできる服装・体育館シューズなどをご用意ください。(着替え・タオル・お茶なども必要に応じてご用意ください。) ◆天候の悪化・町の行事・講師都合・その他の原因により教室の開催が困難な場合は休講とさせていただき、開催日を振り替えることがあります。ご了承ください。

### カイロプラクティック 予約制 あいあい施術院分院 掩術 10:00~12:00 14:00~21:00

大野町下磯522 大野晶子 Tel & Fax 0585-35-0878

# 東レコムズ岐阜株式会社

TEL 27-3848

ごうどスポーツクラブ **Godo Sports Club** 

神戸町安次900番地の1 東レ岐阜工場内

休講のお知らせは【HP《新着情報》】に掲載します。急な休講の場合には、連絡が間に合わない ことがございますので、開催日には各自教室の開催有無をHPにてご確認ください。

### よくばりエアロ 20

<u>\_象</u> 一般 講

師 別宮 佳代子

<u>員</u> 12人

時 間 10:45~11:45

場 所 町民体育館剣道場&フィットネスルーム

受講料 6,900円

備 考 エアロビクスの間にフィットネスルームのマシンを 使う、有酸素運動と筋力系運動のペアプログラムで す。ひきしめ&メリハリボディーを手に入れよう!!

4/2.9.16.23 5/14.21.28 6/4.11.18.25 7/2.9.16.23

8/6.13.20.27 9/3.10

水曜日 全21回

### やさしいソフトエアロ& 21 リラックスストレッチ

<u>対 象</u> 初心者

師 粟野 邦子

夏 25人

時 間 13:30~14:30

<u>所</u> 町民体育館剣道場

受講料 6,900円

<u>考</u> 初めての方や運動に慣れていない方 大歓迎です。日頃の運動不足やスト レスをさわやかに解消して、体力の向 上や肩こり・腰痛の改善を図ります。

4/2.9.16.23

5/14.21.28 6/4.11.18.25 7/2.9.16.23.30

8/6.20.27

9/3.10

水曜日 全21回

# スマイル体操

象 50歳以上

師 酒井田 奈々

員 50人

時 間 8:30~9:15

場 所 町民体育館2階競技場

受講料 7,900円

<u>備 考</u> ストレッチでしっかり準備運動をし、 無理のない動作で楽しく体を動かし ます。脳が活性する体操や筋力トレ-ニングも笑顔で楽しめる教室です。

4/3.10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19.26

7/3-10-17-24-31 8/7.14.21.28

9/4.11

木曜日 全24回

# 身体喜ぶヨガ

象 一般

講 師 福田 美紀

員 25人

時間 10:00~11:00 場 所 中央公民館2階和室

<u>受講料</u> 7,300円

備 考 凝り固まりやすい筋肉をほぐし、不調 から解放される心地よさを感じてくだ さい。筋肉をしっかりと使い、運動量 多めのヨガです。

4/10.17

5/1.8.15.22.29

6/5.12.19.26

7/3-10-17-24-31

8/7-14-21-28 9/4.11

木曜日 全22回

### ステップ台エアロ& 初めてのバレトン

象 一般

講 師 山田 由美子

員 20人

間 10:30~11:30

場 所 町民体育館剣道場

受講料 7,300円

24

ステップ台を利用する有酸素エクササイズ。簡単な昇降運動で脂肪燃焼効果を上げていきま す。ステップ台を登り降りする運動は弱りがちな 足の筋肉を刺激し、さらに脳トレにも効果が期 待できます。マットを使用した【トレーニング 【バレトン】を取り入れて体を整えていきます。

4/3.10.17.24 5/8.15.22.29

6/5.12.19.26 7/3-10-17-24-31

8/7.21.28 9/4-11

木曜日 全22回

金曜日

全22回

### ゴムバンド健康運動 25

<u>象</u> 一般

講 師 大野 晶子・山水 冴加

<u>員</u> 15人 定

時 間 14:00~15:30

場 所 町民体育館1階ミーティングルーム

<u>受講料</u> 3,300円

**備 考** カイロプラクターが指導します。誰に でも出来る簡単な運動で一緒に健康 生活を楽しく笑顔でめざしましょう。 ※ゴムバンドはお貸しします。

4/10.24 5/8.22 6/12.26

7/10.24 8/28

第2.4木曜日 9/11 全10回

# コンディショニング・ヨガ

象 一般 対

講師今井 結美 定 員 25人

間 19:30~20:30 場 所 町民体育館剣道場

受講料 7,300円

備考 あるがままの自分と向き合いながら、ヨガの ポーズと呼吸法で、心と体を調和させ、心身 共にベストなコンディションを目指します。 年齢、性別問わず取り組める教室です。

4/3.10.17.24 5/1.8.15.22.29 6/5.12.19.26 7/3-10-24-31

8/7.21.28

9/4.11

木曜日 全22回

# 美しくなるヨガ

師 今井 講 結美

員 25人 間 14:00~15:00 所 町民体育館剣道場

受講料 7,300円 備考

普段使うことの少ない筋肉を伸ばしほぐすことで 新陳代謝をアップし太りにくい体を作ります。また私たち人間が持つ本能(自然治癒力、運動能力、 各臓器の働きをアップ)を呼び覚まし内面から湧 き上がる美しさを最大限に引き出すレッスンです。

4/4.11.18.25 5/2.9.16.23.30 6/6-13-20-27 7/4.11.25

> 8/1.8.22.29 9/5.12

シェイプエアロ 一般(高校生以上)

講師 別宮 佳代子 定 員 25人

間 10:30~11:30 場 所 町民体育館剣道場

受講料 6,900円

備 考 音楽にあわせて体を動かし、たっぷ り汗をかいてシェイプアップしてい きます。一緒に楽しみましょう。

4/5.19.26 5/3.10.17.24 6/7.14.21.28 7/5-12-19-26

8/9.16.23.30 9/6.13

▶各教室 無料体験(1回)できます。ご希望の方は事務局まで。

◆教室の無料体験は保険適応外です。

十曜日

全21回



# サークル一覧

### バドミントン

### **GJBC**

町内外の小、中学生がボランティア指導 者、保護者の支援を受けて競技力向上 のために、基礎・基本を中心に練習して います。

代表者 中江 良一

日 時 日曜日/19:00~21:00

場 所 神戸中学校体育館競技場(全面)

### 神戸B.Dクラブ

大人中心のバドミントン愛好者団体で す。初心者から選手レベルまでいて楽し んでいます。

代表者 藤井 由美子

日 時 木曜日/19:00~21:00

場所町民体育館競技場

### 神戸バドミントンクラブジュニア

町内の小中学生対象。県レベルで上位を 目指す強い意欲のある子(基本ができて いる子、定員20名。各学年4名位まで)

代表者 髙井 政己

日 時 日曜日/18:00~21:00

場所町民体育館競技場

### ウイングB.D

みんなで楽しく、基礎練習や試合形式 でプレイしています。

代表者 杉岡 千里

日 時 水曜日/10:00~12:00

所 町民体育館競技場

### ソフトテニス

### MOMテニスクラブ

土曜日の午後は、仲間と楽しいひと時を 過ごします。ボールを追いかけ、汗かき 笑い、エネルギー充電!

代表者 能登 直子

日時 土曜日/14:00~16:00 (11~4月) 19:00~21:00 (5~10月)

場 所 11~4月/下宮テニスコート 5~10月/中央スポーツ公園 テニスコート

### スポンジボールテニス

# ( スポンジボールテニス楽・楽

室内でバドミントンコートと軟らかいスポ ンジボールを使用して行うテニスです。楽 しく健康的に過ごせることを目的に活動 します。一度、体験しに来てください。

代表者 馬渕 好美 日 時 月曜日/19:00~21:00

場所神戸小学校体育館

### ピックルボール

# 西濃ピックルズ

【ピックルボール】とはアメリカ発祥のス ポーツで、ネットをはさんでラケットで ボールを打ち合う【テニス】【バドミントン】 【卓球】を組み合わせたような新感覚ス ポーツです。年齢に関係なく楽しめます。

代表者 松永 和哉

日 時 水曜日/19:00~21:00 土曜日/14:00~17:00

場 所 北小学校体育館

### テニス

### 桜クラブ

テニスプレーも会話も『和気あいあい』 楽しい時間を過ごしましょう♪

代表者 山田 一夫 日 時 土·日曜日/13:00~16:00

場所下宮テニスコート

### テニス・ガイナース

女性コーチのもと、レッスンをしていま す。試合に出場する人、健康のため汗を 流す人、それぞれ目的をもって練習して います。アフターテニスも楽しいですよ!

代表者 花村 朋子

□ 時 火曜日/9:30~11:30

場 所 中央スポーツ公園テニスコート

健康とメンバーの親睦を目的として、テ スを楽しんでいるサークルです。メン バー募集中。

代表者 大場 正信

日曜日/14:00~18:00 (3~9月) 13:00~17:00 (10~2月)

場所中央スポーツ公園テニスコート

### チームYYN

20代~40代を中心にテニスをしています。

代表者 水谷 誉之紀

日 時 火·水·木·金曜日/19:00~21:00 土・日曜日/9:00~12:00 7~8月土曜日/8:00~11:00

場所中央スポーツ公園テニスコート

### **M3**

40代を中心にテニスをしています。

代表者 馬渕 正彦

日 時 日曜日/9:00~12:00

場 所 中央スポーツ公園テニスコート

# サンデーテニスクラブ

-緒に楽しくテニスをしませんか?心も 体も思い切りリフレッシュ!皆さん集まれ!

代表者 日比 秀雄

日 時 日曜日/

13:30~17:30(3月~10月)

13:00~17:00(11月~2月) 場所中央スポーツ公園テニスコート

# ライズ

皆で楽しくテニスをしています。

代表者 南山 秀俊 日 時 日曜日/14:00~17:00

場所下宮テニスコート

# 神戸テニスクラブ

町民の交流・親睦によるテニスの普及と 体力向上・健康保持を目的にしていま す。スポーツ協会への加盟により町民大 会·郡大会西濃各種大会·県民大会·全 国大会等の各種大会出場を目指します。 マラソンテニス大会・納会等のお楽しみ 会もありますよ。毎週/月・木曜日はテニ スを始めてみたい方又初心者の方対象 にコーチが指導いたします。希望者の参 加を多数お待ちしています。

代表者 伊藤 博文

● 月·木曜日/8:00~12:00 土.日曜日/7:00~13:00

下宮テニスコート 中央スポーツ公園テニスコート

### リバーザック

勝負にこだわる人、こだわらない人、 多士済々の面々で楽しくやっています。

代表者 上甫木 敏弘

日 時 土曜日/

14:00~17:00(3月~10月) 13:30~16:30(11月~2月)

場所中央スポーツ公園テニスコート

# シングルス&MIX

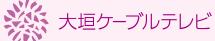
トーナメントに出場している競技志向の 方向けのサークルです。下記の練習に加 え、空きコートがある場合、20~40代を 中心にシングルだけをやっています。(た まにMIXだけの日もあります。)

代表者 高崎 真一

日時 土曜日/18:00~21:00

場所中央スポーツ公園テニスコート

神戸町宮町 **TEL.27-2010** (日吉神社南) **FAX.27-6678** 



大垣市中野町3丁目31番地 TEL.0584-82-1200 00 0120-301-248

# ごうどスポーツクラブ

**Godo Sports Club** 

### ソフトバレー

# 加納ソフトバレークラブ

加納区と区以外の人と運動して町内の 輪を大切に活動しています。ソフトバ レーの好きな人お待ちしてます。

表者 名和 美喜夫

金曜日/19:00~21:00

場所南平野小学校体育館

### 下宮ローズ

40歳代から70歳代の仲間でソフトバ レーを楽しんでいます。新規加入者大歓 迎!(素人可)

表者 髙橋 政敏

日 時 土曜日/19:30~21:00 場 所 下宮小学校体育館

### ミックス

10~60代のメンバーで楽しくプレーし ています。バレーに興味のある方は是非 ご参加ください。

代表者 堀 英樹

日 時 土曜日/19:30~21:00 場 所 下宮小学校体育館

### バレーボール

### フレンド

毎週土曜日にいい汗流して、がんばって ます。

代表者 川本 歩美

日 時 土曜日/19:00~21:00

場所南平野小学校体育館

### インディアカ

### S.K.C

"Create a Circle of Friendship through INDIAKA!"

幅広い年齢層でみんな楽しく汗を流し、 ふれあいの出来る軽スポーツです。 毎週月・木・土曜日に練習をしているの でみなさん一度やってみませんか? 是非お待ちしていま~す。

代表者 松浦 一史

日 時 月·木·土曜日/19:00~21:00

場 所 北小学校体育館

### たんぽぽ

ストレス解消と健康のための楽しい時 間です。

代表者 伊藤 久美子

時 日曜日/19:30~21:00

場所北小学校体育館

### 卓球・ラージボール卓球

### 月曜倶楽部

ラージボール卓球を、楽しくプレーして います。どなたでも気軽に参加してくだ さい。

代表者 長田 文彦

日 時 月曜日/9:00~12:00

場所町民体育館卓球場

### 神戸ジュニア卓球クラブ

基礎からていねいに教えるので初心者 でも気軽に参加できます。レベルに合 わせた練習で確実にレベルアップ。

代表者 勝野 真

日 時 月·木曜日/19:00~21:00

場所町民体育館卓球場

### ハナミズキ

ラージボールで気軽に楽しく汗を流し てふれあっています。皆さんもいかがで しょうか。

代表者 福迫 矢博

日 時 水曜日/13:00~16:00 第1.3金曜日/9:00~12:00

場所町民体育館卓球場

### 水都クラブ

全国大会を目指して楽しく仲良く試合 に出るための練習をしています。

代表者 久保田 勝治

日 時 木曜日/13:00~16:00

場所町民体育館卓球場

### にこにこチルドレン

人間の発育発達など様々なことを勉強 している公認卓球コーチ 2 の下、他で はやっていない『変わった練習法』で、卓 球の上達ヒントを提供しています。試合 の【勝ち】はお約束できませんが【成長】 は必ずお約束します。

代表者 雙松 大介 日 時 水曜日/19:00~21:00 土・日曜日/14:00~18:00 (試合の日は除く)

場所神戸中学校体育館卓球場剣道場

### アイリス

私達は健康管理・体力づくりを目標に 楽しくサークル活動をしています。

代表者 佐藤 敏雄

日 時 月曜日チーム/13:00~15:00 水曜日チーム/ 9:30~11:30 金曜日チーム/13:00~15:00

場所町民体育館卓球場

### その他

# 剣道クラブ

剣道が好きな人や、部活動や少年団だ けではなく、まだ稽古をやりたい人達を 対象に剣道協会の主催で楽しく稽古し ています。

代表者 宮本 忠士

日 時 土曜日/19:00~21:00

場所神戸中学校体育館 剣道場 卓球場

### 五徳会(居合道)

居合道のサークルです。年令・性別・ 経験を問わずメンバーを募集してい ます。

代表者 寺町 義男

日 時 土曜日/9:30~11:30 月·水曜日/19:00~21:00

場 所 下宮地区公民館 多目的ホール

### 神戸町空手道協会ひよっこじゅにあクラブ

皆で楽しく空手をやっています。

代表者 久富 和直

日 時 水·金曜日/19:30~21:00

場 所 神戸中学校体育館 柔道場

# 神戸ノルディックサークル

2本のポールを使用する事で背筋が伸 び、歩幅が広がり全身運動になります。 他方面に出掛けて楽しく活動していま す。2~3名の会員募集をしています。

代表者 清水 則夫

□ 時 第1·3日曜日/9:00~12:00 第2.4木曜日/9:30~11:30 ※同じ週の場合、木曜日のみ変更

場所神戸町内外・県外

# 各サークルでは 新しいメンバーを **募集しています。**

天候や感染症の流行等により、 各施設が使用できない場合が ありますので、HP等で施設情報 をご確認ください。

# フィットネスルーム

利用対象者

16歳(または高校生)以上の方

中学生は、保護者または指導者同伴であれば利用できます。

フィットネスルームでは、各種機器を利用し、心身の育成、健康維持・増進等に ご利用していただけます。

トレーニング機器は、心肺持久力系マシン、筋力系マシンを中心に設置され、 ご利用者の体力・目的に応じてスタッフがトレーニング方法をご相談いたします。(但し、医療スタッフは不在のため、理学療法等による医療行為は行えません。)



### ■フィットネスルーム開室時間

開設時間帯	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	0	休	休	0	0	0	0
13:00~16:00	0	休	0	0	0	0	休
17:30~20:30	0	休	0	0	0	休	休

- ※初めて当ルームを利用される方は、登録手続きをさせていただきます。
- ※マシンの使い方が分からない方は、初回講習を受けてください。

当面は、事前予約のみ受付いたします。曜日・時間・人数に制限があります。

- お電話(27-1171)でご確認の上、お申込みください。
- ※運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオルをご用意ください。
- ※小学生以下のお子様の入室はご遠慮ください。
- ※医師より運動を禁止されている方はご遠慮ください。

### ■フィットネスルーム使用料金表

	ごうどスポーツクラブ会員	非会員
一般(高校生以上)	1回:220円(11回券:2,200円) ※使用時 会員に限ります	1回:330円(11回券:3,300円)
中学生(保護者同伴)	1回:110円(11回券:1,100円) ※使用時 会員に限ります	1回:220円(11回券:2,200円)



### ■設置マシン

心肺持久力系マシン エアロバイク7台・トレッドミル4台・エリプティカル1台

筋力系マシン

胸筋・背筋・脚筋・体幹用 マシン計8台・腹筋台・背筋台・ダンベル1~20kg

# フィットネスルームをご利用の皆様へ

- ○入室前の検温·手指消毒にご協力ください。
- ◎マスク着用については、個人の判断に委ねます。
- ◎発熱・体調不良・感染の疑いのある方は、入室をご遠慮ください。
- ○今後、利用内容等が変更となる場合があります。 詳細はごうどスポーツクラブ公式ホームページ又はお電話(27-1171)でご確認ください。

# コミスポ・ファミスポ

【コミュニティスポーツタイム】【ファミリースポーツデイ】は事前予約不要・当日参加型のイベントです。

- ※参加費(会員:無料 非会員:100円)は当日体育館入館時にお支払いください。
- ※体育館での活動のため、体育館シューズをご持参願います。

# コミュニティスポーツタイム

各小学校の体育館を利用して地域の人々が気軽に参加できるレクリエーショ ンスポーツを楽しむ時間です。種目は4つの小学校持ち回りで行われ、校区外 の種目に参加することも可能です。

また、レクリエーションスポーツとは別に、【バレーボール・バスケットボール・バトミントン】の3種目のスポーツも体験できます。(但し、1校につき1種目実施)(参加人数によって内容を変更する場合があります。)いろいろなスポー ツにチャレンジして元気な体づくりと、地域の人と楽しく交流しましょう。

コミュニティスポーツタイム

6月7日(土) 下宫·南平野 7月5日(土) 神戸・北



# ファミリースポーツデイ

毎月第3日曜日は『家庭の日』です。【ファミリースポーツデイ】を開催する日 は町民体育館を午前中一般開放します。館内に準備してあるスポーツ用具を 自由に使用して、家族や友人と楽しいひと時を過ごしましょう。(フィットネ スルームは開放しません)

【ファミリースポーツデイ】は各地区の子ども会や老人会等のイベントとして もご利用できます。その際は事務局までお問い合わせください。

ファミリースポーツデイ

4月20日(日)

6月15日(日)



【コミュニティースポーツタイム】【ファミリースポーツデイ】は学校、町の行事等により中止となる場合が ございます。その場合はHPやチラシ等にてお知らせいたします。

# お知らせ

# 少年団・部活動・サークルでマイクロバスを使用しませんか?

☆ご使用には事前に【団体登録】が必要です。 登録の際に【登録料】が発生します。 その詳細につきましては 《ごうどスポーツクラブ事務局 627-1171》 までお問い合わせください。



# スポーツ教室の受講申込みについて

先行申込み期間

令和7年3月10日(月)~17日(月)※火曜日休館

場 所

ごうどスポーツクラブ事務局窓口(町民体育館1階)

対 象 令和6年度後期教室受講生で、前期も同じ教室を継続希望の方

◎先行申込み対象の皆様へ

先行申込み期間終了後の申込みは一般申込み扱いとなります。 継続受講生優先とはなりませんので、継続受講をご希望の方は先行申込み期間内にお申込みください。

-般申込み開始日

令和7年3月19日(水)から

場 所 ごうどスポーツクラブ事務局窓口(町民体育館1階)

開 設 時 間 裏表紙をご覧ください

◎注意事項

### ごうどスポーツクラブの教室は、【会員】の方のみ受講できます。 【※ビジター】の方は受講できません。

- ■受講料は、原則として返金いたしません。
- ■受講料の割引はございません。 途中加入の場合も全額お支払いただきます。
- ■初回開催日3日前までに、最小開催人数に満たない場合は 教室を開催いたしません。
  - その場合は受講料をお返しいたします。

- ■クラブホームページで申込み人数の確認ができます。
- ■継続受講生による先行申込みで定員に達した場合、 新規で受講をご希望の方はご相談ください。
- ■申込み後は初回開催日に直接会場へお出かけください。

# 「の入会・更新方法について(手続き中)

◎入会・更新申込書に必要事項を記入の上、入会金・年会費(運営費)・スポーツ安全保険 掛金を添えて、ごうどスポーツクラブ事務所(町民体育館1階)までお申込みください。 入会・更新申込書の入手は、事務局窓口・HPをご利用ください。

更新される方は必ず会員証をご持参ください。※更新される方は入会金はかかりません。

○入会をされた方には会員証を発行します。

裏面に氏名を記入し紛失しないように注意してください。(再発行手数料500円)

- ○会員証はご本人のみ使用できます。
- ◎スポーツ安全保険は、中学生以下の方は、必ず加入してください。一般の方で傷害保険 未加入の方は活動中の事故に備え、是非スポーツ安全保険へのご加入をお願いします。

# 会員証 NPO法人ごうどスポーツクラブ

入会・更新申込書は、 ホームページからダウンロード できます。

ごうどスポーツクラブホームページ

http://www.godo-sc.jp

Q

### ◎注意事項

- ■前年度更新されていない方は、新規会員扱いになります。手続きの際に入会金が必要となります。
- ■年会費の有効期限は、2026年3月31日までとなります。
- ★既納された入会金・年会費・保険料は返金いたしません。ご了承ください。

上記についての詳細はごうどスポーツクラブHP『入会案内』運営規則をご覧ください。

### ■入会金・年会費及びスポーツ安全保険掛金

※更新される方は入会金はかかりません。

分 類	入会金	年会費(運営費)	スポーツ安全保険掛金
乳幼児	1,000円	無料	800円
小学生·中学生	1,000円	3,000円	800円
一 般(高校生以上)	1,000円	3,000円	1,850円
高齢者(65歳以上)	1,000円	3,000円	1,200円
身障者手帳保有の方	1,000円	1,500円	年齢に準ずる
※ビジター	1,000円	2,000円	年齢に準ずる

### ファミリー 年会費特典

同一世帯の家族は、 年間を通して年会費の 上限 10.000円が適用 となります。 詳細は事務局まで (お問い合わせください)

※【ビジター】は神戸町外在住の方で、神戸町外に活動拠点を持ち、神戸町内では単一サークルで活動される方が適応となります。 神戸町内で複数サークルに参加される方や、神戸町内のサークルのみに参加される方はビジターパスでの登録はできません。



# サークル活動について

ごうどスポーツクラブ会員で構成されるサークルは年間を通して活動しています。 共通の趣味を通じて、『仲間づくり・健康づくり』しませんか?

### サークルに参加するには

- ◎気になるサークルを見つけたら、直接活動会場にお出かけいただき、 代表者から活動の詳細をお聞きください。 (事務局にお問い合わせいただいても、プログラム掲載内容以外は説明できません)
- ◎サークル参加を決めたら、スポーツクラブ窓口にて
  - ・スポーツクラブ入会(入会手続きの詳細はプログラムP11をご覧ください)
  - ・サークルメンバー登録をお願いします。

天候悪化に伴い、神戸町に「全ての特別警報」または「暴風警報」が発令された 場合の扱いについて

教

宰

# 警報が解除されてから、2時間後に開始する教室に ついては、開催します。

- ※教室が開催できるかは、教室開始時間で判断します。
- ※施設が損傷等により利用できないときは、クラブ事務局から、受講生に電話連絡いたします。

# 警報が解除されてから、2時間後に開室

※但し、解除時間により開室時間が1時間に満たない場合は休室とします。

# 警報が解除されてから、2時間後から屋内体育施設の使用は原則可能

※暴風等により施設が損傷し、利用できない場合がありますので、役場生涯学習課スポーツ振興係まで お問い合わせください。(ただし、土・日・祝日については、中央公民館までおたずねください。)

生涯学習課 第27-0182(直通)

中央公民館 827-7321

# サポーター 一覧

# (株)アーク

神戸町川西94 TEL 27-5447

# 佐藤工務店

神戸町新瀬古1154-85 TEL 27-5836

# (株) 弥栄管工社

神戸町大字神戸706-2 TEL 27-4366

# あいあい施術院分院

大野町下磯522 TEL 0585-35-0878

# 佐藤接骨院

神戸町柳瀬458番地の1 TEL 27-2502

# 矢野建設(株)

神戸町北一色599 TEL 27-8250

# (有)アイケン

神戸町神戸1119-1 アイケンビル1F TEL 27-5333

# 西濃バナナ加工(株)

大垣市曽根町2-72-1 TEL 81-1576

# NPO法人 Let'sたるい

垂井町1532-1 ワイワイプラザ垂井内 TEL 22-0139

# (有)アサヒ自動車

神戸町大字神戸173番地の1 TEL 27-2241

# 東海自動車学校

大垣市領家町3丁目651番地 TEL 81-6125

# (株) 大垣ケーブルテレビ

大垣市中野町3丁目31番地 TEL 82-1200

# 東レ(株)岐阜工場

神戸町安次900番地の1 TEL 27-2085

# 大垣西濃信用金庫 神戸支店

神戸町大字神戸455番地の1 TEL 27-3134

# 東レコムズ岐阜(株)

神戸町安次900番地の1 東レ岐阜工場内 TEL 27-3848

# 河合保険事務所合同会社

神戸町南方341-9 TEL 27-6524

# 西田自動車商会

神戸町更屋敷112-2 TEL 27-7676

# 建築デザイン イブキ

神戸町末守537-2 TEL 27-3014

# (株)服部運動用品店

大垣市新田町2丁目50 TEL 78-2872

# (株)神戸運輸

神戸町大字和泉282-1 TEL 27-4556

# 堀運動具店

大垣市郭町1-23 TEL 78-4324

# -ツクラブJ<sub>を</sub>





# ごうどスポーツクラブ『サプライドショップ』による会員様限定サービス一覧

※会員の方ご本人が各店舗にて会員証をご提示ください。但し、ご本人以外の使用は認められません。

### 堀運動具店

- ●当店通常割引価格よりさらに割引
  - ●チーム価格20~30%OFF
- ■大垣市郭町1-23 (Tel 78-4324)

### あいあい施術院分院

- ●施術料 500円引き(予約制)
  - ■大野町下磯522 (Tel 0585-35-0878)

### (株)シロトリ

- ●全商品10%OFF
- ただし学校指定品は除く(一部除外品あり)
  - ■神戸町川西529 (Tel 27-2266)

### コロナキャットボウル 大垣店

- ●割引内容の詳細は、ボウリング場へ お問い合わせください。
- ■大垣市三塚町523-1 (Tel 75-5690)

### メガネ・宝石・時計・補聴器のスギオカ

- ●腕時計の電池交換200円引!
  - ■神戸町川西13-5
  - (Tel 27-2264)水曜日定休

# 活動支援〔クラブサポーター〕ご協力のお願い

ごうどスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)は文部科学省の指定を受け、神戸町の全面的な支援のもと、平成15 年4月よりスタートいたしました。

当クラブは神戸町スポーツ協会、スポーツ少年団、各小中学校の皆様方、スポーツサークルの方々、個人のスポーツ愛好者 の方々を軸に、町民あげて生涯スポーツをより盛んにし、地域住民の相互交流を促進し地域社会の活性化を図ることを目的 にしております。またこのクラブは、会員の自己負担・自主運営による会員制の組織です。現在会員数は1,400余名、平成16 年度以降はNPO法人として認可され、公共性・公益性の高い、より一層充実した活動ができるよう諸活動を進めているとこ ろであります。

しかしながら行財政の厳しい折、各種補助金等も大幅に縮小されつつある状況下でボランティアシップによる自主運営 活動を維持・発展していくためには、より多くの方々による各方面からの援助を必要としています。そこで日頃よりお世話 になっている皆様方に、クラブサポーターとして下記の内容にてご便宜をお図りいただき、スポーツを通した地域の人づく り・活気ある神戸町のまちづくりにご協力、応援していただけますよう、お願い申し上げます。

サポーター名称(内容)	支援口数(1ロ=5,000円)及び金額	期間	プログラム掲載内容	ホームページ掲載内容
サポーター(賛助)	20 10,000円以上(10 5,000円)	年間〔半期〕	企業名 所在地 電話番号	企業名 所在地 電話番号
サプライヤーA	20 10,000円以上(10 5,000円)	年間〔半期〕	広告(ロゴ等含む)	企業名 所在地 電話番号
サプライヤーB	4口 20,000円以上(2口 10,000円)	年間(半期)	広告(ロゴ等含む)	トップページにロゴ

# 受講生夢集

今年度も開催します! テニスボールやストレッチで身体をほぐし、ヨガで整えます。

開催日時	11:15~12:30(60分程度) 4月17日、5月1日、15日、6月5日、19日 7月3日、17日、8月7日、21日、9月4日 計10回
場所	中央公民館 2階和室
対象	一般(初心者歓迎)
定員	各回20名程度
受講料	1回500円(会員、非会員ともに) 開催日当日申込みOK!
持ち物	動きやすい服装、飲み物、タオル(汗拭き用) ヨガマット(事務局でもお貸しできます)



【人気講師】福田 美紀先生の「ヨガ」がワンコインで体験できます。 上記日程の都合の良い日1回だけの参加でも大丈夫。 みなさまのご参加お待ちしております。

# 問い合わせ先

ごうどスポーツクラブホームページ ごうどスポーツクラブ事務局 

事務局開設時間

月·水·木…9:00~19:30 金…9:00~16:00 土·日 …9:00~12:00 ※火…休館日